

# やるーよ献血

ハートに近い贈り物

今!! 400mL 献血が多く求められています。

次の条件にかなう方なら  
どなたでも献血できます!

- ①現在病気療養中でない方。
- ②3日以内に注射や服薬の方は当日係員におたずね下さい。
- ③3日以内に歯科治療(歯石除去を含む)を受けていない方。
- ④妊娠中でない方、また出産後6ヶ月経過した方。
- ⑤現在著しく疲労、空腹、睡眠不足、風邪気味でない方。
- ⑥過去に手術を受けた事のない方。  
\*手術を受けても輸血をしない場合がありますのではっきりしない方は当日検診医におたずね下さい。

エイズウイルスに感染している  
のではないかと不安のある方は  
献血できません。

※献血は、患者さんに安全な輸血をする為にあります。エイズウイルスに感染した血液は医療に使われてはなりません。  
だから献血する方に考えてほしいのです。

▼次の項目に該当する方は、献血できませんのでご了承下さい。

- ①不特定の異性と性的接触を持った方。
- ②男性の方:男性と性的接触を持った方。
- ③エイズ検査(HIV検査)で陽性と言われた方。
- ④麻薬、覚せい剤を注射した方。
- ⑤①~④に該当する者と性的接触を持った方。
- ⑥海外から帰国(入国)して4週間以内の方。
- ⑦昭和55年(1980年)以降、ヨーロッパの対象国に滞在(居住)された方。(国名・期間等、詳しくは受付におたずねください)

献血に  
行こう!



献血キャラクター

けんけつちゃん



携帯サイトはこちら

<http://www.bc9.org/>

## 株式会社 大興建設

献血は誰でも出来る人助け!

平成26年4月25日(金)

9:30~17:00

(株) 大興建設駐車場にて

睡眠5時間以上・食事を摂りましょう

※高血圧(複数剤) 高脂血症・花粉症の薬を服用されても献血受付可能です。

お問い合わせ 沖縄県赤十字血液センター献血推進課 ☎(098)834-3201  
沖縄県福祉保健部薬務疾病対策課 ☎(098)866-2215

# 平成23年4月1日から 年齢条件などの採血基準が 一部改正になりました。

## 【改正内容】

### 1. 献血にご協力いただける方の年齢の拡大

- (1) 男性に限り、400mL全血献血が可能な方の年齢の下限を[18歳]から[17歳]に引き下げます。  
 (2) 男性に限り、血小板成分献血が可能な方の年齢の上限を[54歳]から[69歳]\*に引き上げます。

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

#### 献血方法別の採血基準

採血の種類 項目	全血献血		成分献血	
	200mL献血	400mL献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200mL	400mL	600mL以下 (循環血液量の12%以内)	400mL以下
年齢	16歳～69歳*	男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*	18歳～69歳*	男性18歳～69歳* 女性18歳～54歳*

～平成23年4月1日から「問診票」が改訂されました～

献血にご協力いただける方に、事前にご記入いただいている健康状態などに関する問診票について、皆様によりわかりやすくご回答いただけるように、質問事項が「14項目」から「23項目」になります。問診は、献血いただいた方の健康を守るため、そして血液を必要としている患者さんをウイルスなどの感染から守るために行っておりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

▲ 肝炎ウイルス・エイズウイルスなど、感染の疑いがある方は、絶対に献血しないでください。

日本赤十字社

検索 <http://www.jrc.or.jp>  
お問い合わせは最寄りのセンターまで

## 輸血を受けている患者さんからのサンキューレター

ペンネーム ちい助Love さん

いつも献血にご協力いただきありがとうございます。今私は入院加療中ですが、みなさんの献血のおかげで輸血も心配なく安心して治療に専念することができています。これからも命のおすそ分け、よろしく願いします。入院しているとすべてのことに感謝の念がたえません。

(沖縄県立南部医療センター・こども医療センター)

## 「血圧の薬を飲んでいるけど献血ができる!？」

### 服薬・疾患に関する判断基準が変更されました!

これまでは血圧の降圧剤を1種類のみ服用されているかたは献血が可能でしたが、平成25年4月1日より、2種類以上の降圧剤を服用している場合でも献血が可能になりました。当日の血圧値・体調に応じて医師が献血可能か判断いたします。

## 「今、求められています。400mL献血」

### 400mL献血の主な基準

- ☆ 男性、女性ともに体重50kg以上の方。
- ☆ 男性17歳以上、女性18歳以上で69歳までの方。  
(但し65歳以上は60～64歳の間に献血歴のある方。)
- ☆ 前日の睡眠時間が5時間以上の方で、食事を摂られている方。
- ☆ 過去4週間以内に海外渡航歴のない方。
- ☆ 妊娠中や授乳中でない方。

以上が代表的な基準です。上記以外でご質問がございましたら、受付係員にお尋ね下さい。

どうぞこの機会に献血にご協力下さいますようよろしくお願い致します。